

# LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD

Visiones de los jóvenes en México





Imaginaméxico  
LABORATORIO DE FELICIDAD

# LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD: VISIONES DE LOS JÓVENES EN MÉXICO

Tomando en consideración que la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) decretó el 20 de marzo como Día Internacional de la Felicidad, con el fin de reconocer la importancia de la felicidad como aspiración universal de los seres humanos., en Imagina México A.C. desarrollamos el presente estudio, dedicado a “La celebración del Día Internacional de la Felicidad: Visiones de los jóvenes en México”.

Este estudio se basa en la encuesta electrónica: Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos, aplicada del primero al 17 de marzo de 2014. Para su mayor divulgación y viralización, se contó con el apoyo del programa Kybernus: Liderazgo con Valores y Compromiso, el cual concentra a un nutrido número de jóvenes a nivel nacional.

La importancia de estudiar la felicidad y satisfacción en los jóvenes, responde al interés por saber cómo se reportan al respecto, ya que una juventud feliz, sin duda abona a construir un futuro promisorio para la población actual y las nuevas generaciones.

## SOCIODEMOGRÁFICO

Con la finalidad de contar con mayor claridad sobre la estructura sociodemográfica de los encuestados, se presentan los términos generales.

### Sexo:

- 7 de cada 10 son mujeres
- 3 de cada 10 son hombres

### Edad:

- 1 de cada 10 tienen de 18 – 20 años
- 4 de cada 10 tienen de 21 – 26 años
- 3 de cada 10 tienen de 27 – 32 años
- 2 de cada 10 tienen entre 33 – 35 años

### Estado Civil:

- 8 de cada 10 son solteros
- 2 de cada 10 son casados o se encuentran en unión libre

### Escolaridad:

- 5 de cada 10 defirieron contar con universidad completa
- 3 de cada 10 cuentan con universidad incompleta o son estudiantes
- 2 de cada 10 cuentan con estudios de posgrado

### Ocupación principal:

- 3 de cada 10 son estudiantes
- 3 de cada 10 son empleados privados
- 2 de cada 10 son profesionistas independientes
- 2 de cada 10 son empleados de gobierno

## BIENESTAR SUBJETIVO

En materia de Bienestar Subjetivo, ante la pregunta principal de: Tomando todo en cuenta con su vida, ¿Qué tan satisfecha (o) está usted con su vida en general?

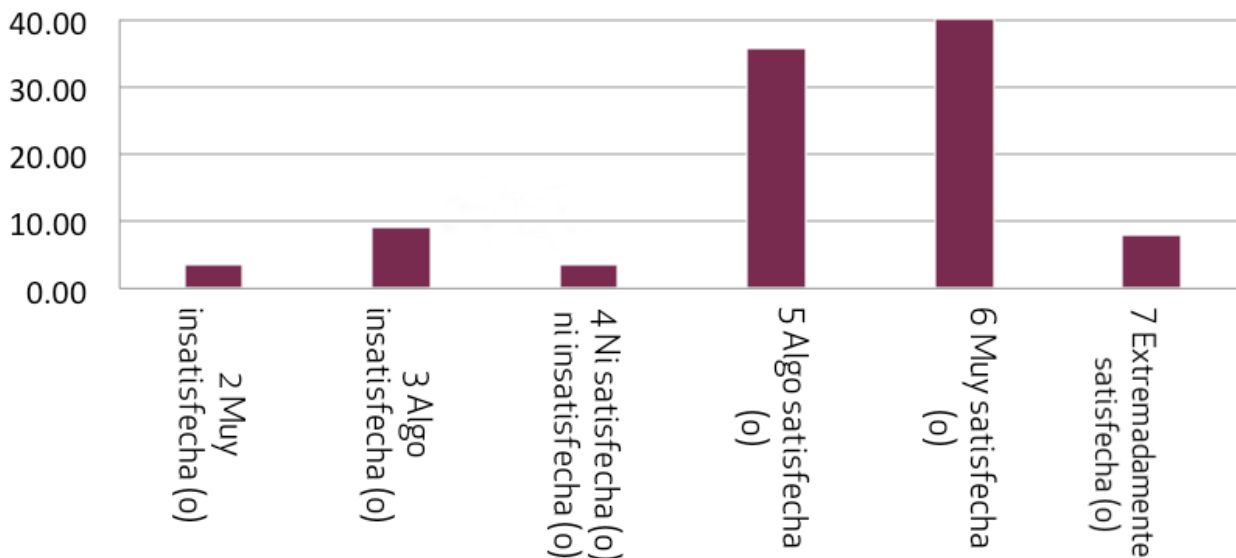
El promedio que arroja dicha pregunta es de 5.24, valor que al momento de ser comparado con la base de datos del Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?, es igual al reportado en los municipios de Centro, Tabasco (62) y Guadalupe en Zacatecas (63).

En la gráfica 1, se muestra el porcentaje en cada una de las respuestas, es de destacar que:

- 48 por ciento de los jóvenes, reportaron alta satisfacción de vida. Se encuentran entre Muy satisfecha (o) (6) y Extremadamente satisfecha (o) con su vida (7).
- 35 por ciento dijo estar Algo satisfecha (o) con su vida.
- 16 por ciento dijo estar insatisfecha con su vida, es decir que va desde Muy insatisfecha (o) (2), hasta Ni satisfecha (o), ni insatisfecha (o) (4)

### Gráfica 1.

Satisfacción de Vida por porcentaje de respuesta



Fuente: Elaboración propia con base en la encuesta electrónica Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos.

Cabe mencionar que ninguno de los encuestados refirió estar Extremadamente insatisfecha (o) (1).

En cuanto a la situación de los Dominios de Vida, la juventud mexicana reportó los siguientes promedios (se ocupa la escala referida en el subíndice 2), los cuales con la finalidad de mostrar mayor análisis, serán comparados con los resultados del Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?:

Los promedios que permiten ubicar que la población joven del país reporta estar por debajo del promedio nacional en cuanto a los Dominios de Vida. Sin embargo, la tendencia que guardan es similar a la nacional, ya que el dominio con el que se encuentran más satisfechos es el Familiar y el menos satisfecho es el Tiempo Libre, tal como se comporta a nivel nacional.

### Cuadro 1.

Satisfacción con Dominios de Vida. Comparativo entre encuestas

Dominios de Vida	Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos	Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?
Salud	5.23	5.26
Económico	4.82	4.91
Ocupación	4.64	5.22
Familiar	5.52	5.70
Amistad	4.95	5.20
Tiempo Libre	4.44	4.88
Espiritual	5.32	5.46
Entorno	4.61	5.16

Fuente: Elaboración propia con base en la encuesta electrónica Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos y Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?

En cuanto a los Estados Afectivos, tanto positivos como negativos, los resultados son los siguientes:

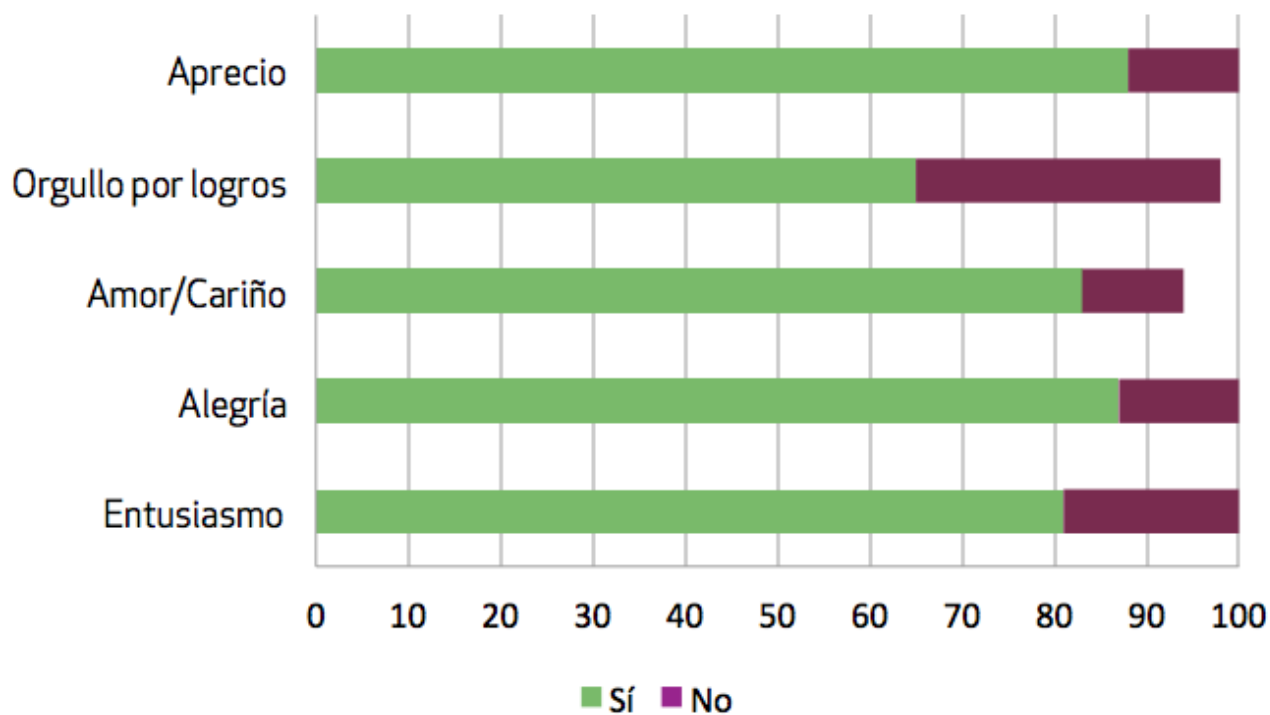
## Afectos Positivos

En la gráfica 2, se muestran los porcentajes de jóvenes que refirieron haber experimentado Afectos Positivos (AP), en el día inmediato anterior al contestar la encuesta.

- El AP más experimentado fue el aprecio, con el 88% de los jóvenes.
- El AP menos experimentado es el orgullo por sus logros, con el 65% de los jóvenes.

### Gráfica 2.

AP. Porcentaje de jóvenes que refirieron haber experimentado cada afecto



Fuente: Elaboración propia con base en la encuesta electrónica Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos.

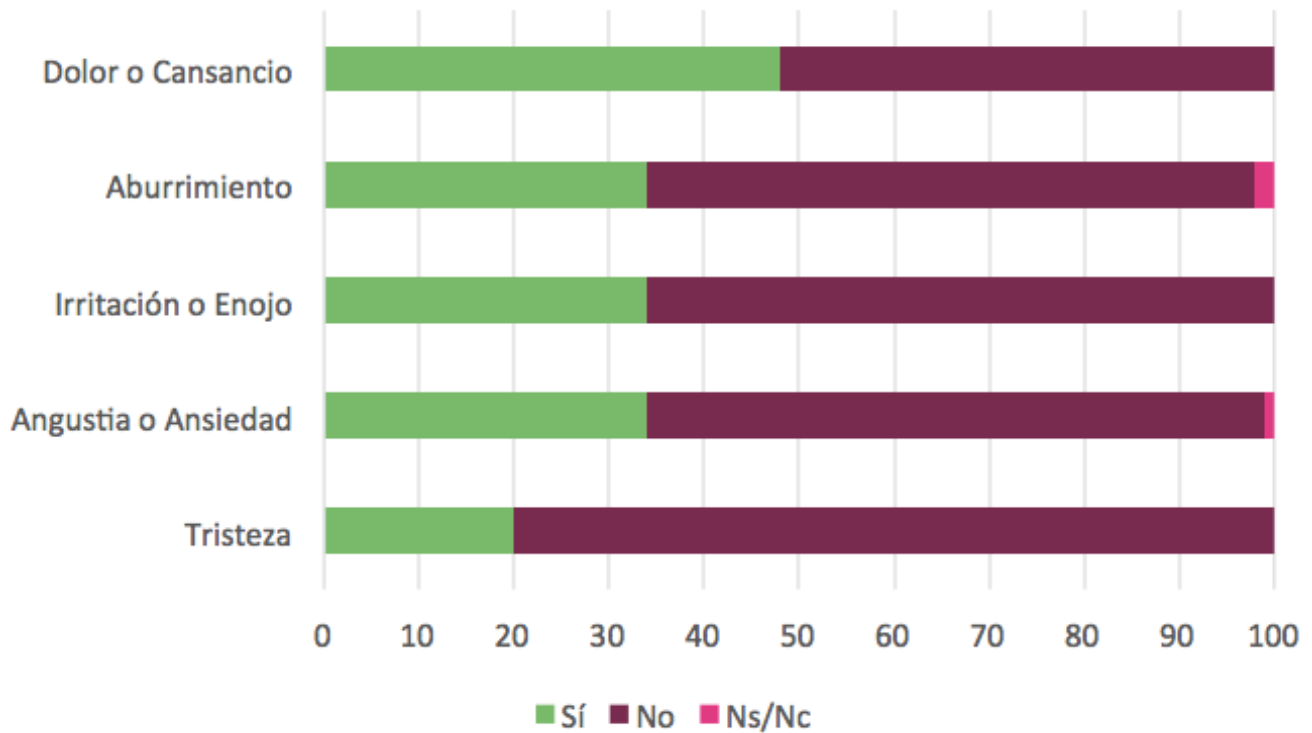
## Afectos Negativos

En la gráfica 3, se muestran los porcentajes de jóvenes que refirieron haber experimentado Afectos Negativos (AN), en el día inmediato anterior al contestar la encuesta.

- El AN más experimentado fue el dolor físico o cansancio.
- El AN menos experimentado fue la tristeza.

### Gráfica 3.

Estado de AN. Porcentaje de jóvenes que refirieron haber experimentado cada afecto



Fuente: Elaboración propia con base en la encuesta electrónica Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos.



Respecto a disposición de tiempo para con la familia, los amigos y para descansar y relajarse, los resultados son los siguientes:

### Cuadro 2.

Porcentaje de respuesta de tiempo disponible

Escala	La familia	Los amigos	Para descansar y relajarse
Muy en desacuerdo	9	10	10
En desacuerdo	18	23	23
Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	17	17	17
De acuerdo	41	38	39
Muy de acuerdo	14	10	10

Fuente: Elaboración propia con base en la encuesta electrónica Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos.

La constante que se observa en el cuadro 2, es que los jóvenes reportaron contar con tiempo suficiente para estar tanto con su familia, sus amigos y para descansar y relajarse (De acuerdo y Muy de acuerdo).

En cuanto al tema de la satisfacción con los servicios públicos, los promedios reportados (escala por los jóvenes, serán comparados con la base del Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?):

### Cuadro 3.

Promedio de satisfacción con servicios públicos. Comparativo entre encuestas

Servicios	Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos	Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?
Recolección de basura	4.85	4.60
Alumbrado público	4.49	4.48
Parques/zonas verdes	4.10	4.15
Seguridad	3.69	3.96
Estado de las calles	3.01	3.89
Oferta cultural	3.73	4.36

Fuente: Elaboración propia con base en la encuesta electrónica Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos y Ranking de Felicidad 2012: ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?

Del cuadro 3, se desprende que la juventud, al igual que el promedio nacional (se ocupa la escala referida en el subíndice 2), reportan como el mejor servicio público a la recolección de basura, mientras que el servicio peor calificado al igual que la media nacional, al estado de las calles. Cabe mencionar que a la seguridad, los jóvenes la califican como la segunda más baja y la oferta cultural como la tercera más baja.

En lo referente a llevar una vida con sentido, gratitud y que si las acciones de los jóvenes tienen un impacto positivo en la sociedad, estos son los resultados:

- 8 de cada 10 refirieron que siempre buscan situaciones que desafíen sus habilidades y capacidades.
- 9 de cada 10 reportaron contar con la responsabilidad de convertir al mundo en un mejor lugar para vivir.
- 8 de cada 10 refirieron que sus tareas diarias son importantes para la sociedad.
- 7 de cada 10 comentaron pasar mucho tiempo preocupados por el bienestar de la humanidad.
- 8 de cada 10 respondieron que si encuentran a un desconocido y que necesita ayuda, haría casi cualquier cosa por ayudarlo.
- 8 de cada 10 reportaron que una de las actividades que le da sentido a su vida, es ayudar a los que lo necesitan.
- 6 de cada 10 contestaron que cuando miran al mundo, no ven mucho por lo que sentirse agradecidos.
- 8 de cada 10 jóvenes dijeron que han descubierto un propósito de vida satisfactorio.
- 8 de cada 10 jóvenes reportaron que siempre están buscando algo que haga que su vida tiene sentido.

## COMENTARIOS FINALES

Los resultados de la presente encuesta permiten conocer lo que piensan los jóvenes mexicanos respecto a su felicidad, los cuales reportaron promedios de satisfacción de vida relativamente bajos (5.24; Algo satisfecha (o)); mientras que en lo referente a los Dominios de Vida, guardan una tendencia similar a la media nacional que se presentan en la base de datos del Ranking de Felicidad en México 2012 ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?

Los AP que reportaron los jóvenes en su mayoría son el aprecio y la alegría y de los AN que más registraron fueron dolor físico, aburrimiento e irritación. Respecto al tiempo libre que tienen para dedicarle a su familia, los amigos y para descansar y relajarse, los jóvenes refirieron estar satisfechos.

En cuanto a los servicios públicos, el peor evaluado son el estado de las calles y el mejor reportado son la recolección de basura. Sin embargo, es interesante que la oferta cultural se encuentra mal evaluada a diferencia de lo que reporta la población a nivel nacional.

Respecto a una vida con sentido y gratitud, la juventud está ampliamente interesada en que con su trabajo y acciones diarias, construyan una mejor sociedad. Así mismo, se refleja su interés por el apoyo a los sectores más necesitados y que su vida tiene en determinado momento un sentido positivo, cuando actúan de manera desinteresada y de apoyo hacia las personas que lo rodean.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Encuesta electrónica: Felicidad y satisfacción entre los jóvenes mexicanos, aplicada del primero al 17 de marzo de 2014. [En línea] <http://www.encuestafacil.com/RespWeb/Cuestionarios.aspx?EID=1709405&MT=X#Inicio>
- Fernando Manzanilla Prieto, Ranking de Felicidad en México 2012 ¿En qué municipios viven con mayor calidad de vida los mexicanos?, UPAEP, México, 2013, 436 pp.



**Imaginaméxico**  
LABORATORIO DE FELICIDAD



[www.laboratoriodefelicidad.mx](http://www.laboratoriodefelicidad.mx)

Imaginaméxico  
LABORATORIO DE FELICIDAD